



COURSES et HORAIRES

Edition du 15 Décembre 2014



Dimanche 25 Janvier 2015

Championnats Régionaux de Cross - Ligue du Centre

L'Ile d'Or à Amboise



Renseignements sur le site du Comité 37 : <http://comiteathletisme37.athle.com/>

Course	Horaires Appel	Horaires Départ	Catégorie	Distances préconisées par FFA	Distance	Départ		Petite boucle (Verte)		Boucle Moyenne (Noire)		Super Boucle (Rouge)		Arrivée
						260 m	710 m	Nbr de tours	Distance	Nbr de tours	Distance	Nbr de tours	Distance	
1	8h50	9h00	Marche Nordique	Hors Championnat	1 heure									
2	8h55	9h05	Cross Nature	Hors Championnat	9 920 m	260 m				2	2 620 m	3	6 840 m	200 m
3	9h20	9h30	Course en famille	Hors Championnat	1 770 m	260 m				1	1 310 m			200 m
1	10h00	10h10	CC F	3000 à 3500m	3 080 m	260 m				2	2 620 m			200 m
2	10h25	10h35	CC M	3500 à 4000m	4 050 m	260 m				1	1 310 m	1	2 280 m	200 m
3	10h50	11h00	Be F	1500 à 2000m	1 770 m	260 m				1	1 310 m			200 m
4	11h10	11h20	Be M	2000 à 2500m	2 480 m	260 m	1	710 m	1	1 310 m				200 m
5	11h30	11h40	Mi F	2500m à 3000m	2 480 m	260 m	1	710 m	1	1 310 m				200 m
6	11h50	12h00	Mi G	3000 à 3500m	3 080 m	260 m				2	2 620 m			200 m
7	12h15	12h25	Ve M	9 000 m/10 000 m	9 920 m	260 m				2	2 620 m	3	6 840 m	200 m
8	13h10	13h20	Ca F	3500 à 4000m	3 450 m	260 m	1	710 m				1	2 280 m	200 m
9	13h35	13h45	Ca M	5000m à 5500m	5 360 m	260 m				2	2 620 m	1	2 280 m	200 m
10	14h00	14h10	Ju F	4500 à 5000m	4 760 m	260 m	1	710 m	1	1 310 m	1	2 280 m	200 m	
11	14h30	14h40	Ju M	6000 à 6500m	6 330 m	260 m				1	1 310 m	2	4 560 m	200 m
12	15h05	15h15	CL F et Ve F	6000 à 6500m	6 330 m	260 m				1	1 310 m	2	4 560 m	200 m
13	15h50	16h00	CL M	10000 à 11000m	10 630 m	260 m	1	710 m	2	2 620 m	3	6 840 m	200 m	



E. Leclerc Amboise
www.e-leclerc.com



